

LABORATORIO DI NARRAZIONE E LETTURA

Descrizione:

Per creare un futuro "lettore forte", è fondamentale coltivare nel bambino l'abitudine alla lettura che scaturisce, a sua volta, dall'abitudine all'ascolto: infatti un lettore appassionato (adulto) è stato sicuramente un grande ascoltatore di storie (da bambino) che gli venivano lette e raccontate dai genitori, dai nonni, dagli insegnanti, dai bibliotecari.

Durante il laboratorio verranno letti i libri di Gek Tessaro, scrittore e illustratore italiano, solito all'uso di rime e artefice di illustrazioni a collage molto colorate. Tessaro mette sempre in primo piano il punto di vista dei bambini e riesce a realizzare storie originali, a volte strampalate, a volte poetiche, accumulate dal fatto di essere frutto di straordinaria sensibilità.

Ogni lettura sarà accompagnata dalla relativa attività, che, partendo dal racconto e dalle immagini, stimolerà i bambini a creare a loro volta i propri personaggi e ambientazioni.

Destinatari

Leprotti Rossi e Verdi, minimo 8 massimo 12 iscritti per ogni gruppo

Costo

€ 95,00 a quadrimestre, sconto di € 35,00 se già iscritti al doposcuola

Le attività verranno svolte dal 3 febbraio a fine maggio.

PERCORSO DI POTENZIAMENTO DELLA LINGUA INGLESE CON MADRELINGUA

Descrizione progetto e obiettivi:

- miglioramento delle capacità espressive in lingua inglese e potenziamento del lessico;
- trasmissione della corretta pronuncia dell'inglese britannico attraverso un lavoro di ascolto e ripetizione di parole pronunciate da un madrelingua;
- acquisizione di nuove parole attraverso l'utilizzo dell'approccio learning by doing e del metodo dell'apprendimento attivo-ludico;
- introdurre gli elementi di base di una seconda lingua ed accedervi attraverso la pluralità dei canali senso-percettivi;
- attraverso il gioco e attività di gruppo, sperimentare i contenuti didattici trasmessi;



Cooperativa Sociale a r.l. ONLUS

- sviluppo di "self-confidence": dare strumenti per approcciarsi in modo naturale e spontaneo all'utilizzo nel quotidiano della lingua inglese;
- educare alla lingua inglese: trasmettere l'importanza del conoscere e del sapere la lingua inglese;

Obiettivi specifici:

- saluti e presentazione (My name is, Age, My favourite colour is, Hello!, Goodbye)
- numeri e colori (attività "Go and touch..", canzone "Sing a Rainbow", schede didattiche con numeri e colori)
- animals (gioco del mimo, attività "creo il mio animale", memory con carte di animali, canzone "Old McDonald")
- part of the body (costruzione della marionetta, canzone "Simon says", canzone "Head, shoulders, knees and toes", attività con cartelloni "rappresento il mio corpo").

Gli obiettivi saranno strutturati in base all'età ed alle conoscenze dei bambini.

Destinatari:

Classi di bambini della scuola dell'infanzia (scoiattoli, leprotti ed orsetti), minimo 8 massimo 10 iscritti per ogni gruppo

Costo:

€ 100,00 a quadrimestre, sconto di € 40,00 se già iscritto al doposcuola

Le attività verranno svolte dal 3 febbraio a fine maggio.

LABORATORI DI EDUCAZIONE PSICOMOTORIA FUNZIONALE **PICCOLI GRUPPI**

L'attività in piccolo gruppo ha come obiettivo l'applicazione metodica dell'educazione psicomotoria funzionale nella fascia di età di competenza.

GRUPPI SCOIATTOLI (3 anni) Lo sviluppo funzionale ha come finalità generale l'autonomia dei partecipanti; per raggiungerla vengono stimulate le funzioni psicomotorie, attraverso un approccio ludico/educativo che tiene conto delle caratteristiche del singolo. Portando una particolare attenzione:

- all'evoluzione delle tappe di sviluppo
- una buona regolazione tonica (controllo e inibizione) per migliorare le risposte motorie (relativamente alla condotta) ed allungare i tempi d'attenzione
- una migliore gestione della relazione con i pari, fondata sul consolidamento del sé ed il riconoscimento dell'altro, sull'aggiustamento agli spazi ed ai tempi della comunicazione in gruppo.

GRUPPI LEPROTTI (4 anni) L'attività in piccolo gruppo ha come principale obiettivo il miglioramento della consapevolezza nei bambini, attraverso giochi e situazioni ludiche che attivino e stimolino le funzioni percettive. Portando una particolare attenzione:

- consolidare lo sviluppo della funzione di aggiustamento, anche sul piano degli automatismi motori (equilibrio, coordinazione dinamica)
 - le stimolazioni senso-motorie ed il lavoro percettivo riferito al corpo proprio (propriocezione), per favorire e consolidare la strutturazione dello schema corporeo
- favorire il passaggio dall'aggiustamento al percettivo, con le conseguenti ricadute cognitive, in attività dove i bambini vengono condotti a portare l'attenzione allo spazio ed al tempo.

GRUPPI ORSETTI (5 anni) Attraverso la stimolazione delle funzioni psicomotorie ed un approccio metodologico educativo, fondato sulla verbalizzazione e sullo sviluppo della funzione di interiorizzazione (quale presa di coscienza), si consolidano i prerequisiti funzionali per l'ingresso nella scuola primaria:

- migliorando la motricità fine (coordinazione oculo/manuale, controllo e modulazione tonica degli arti superiori)
- facilitando ed incrementando gli apprendimenti attraverso l'osservazione, la ripetizione e la successiva presa di coscienza e consapevolezza (funzione d'interiorizzazione) delle risposte personali
 - stimolando percezione spaziale e temporale, al fine di fornire gli strumenti necessari per l'approccio alla lettoscrittura ed alla logica matematica, anche attraverso la rappresentazione grafica.

Destinatari:

Classi di bambini della scuola dell'infanzia 3-4-5-anni, minimo 8 massimo 12 per ogni gruppo

Costo:

€ 100,00 a quadrimestre, sconto di € 40,00 se già iscritto al doposcuola.

Le attività verranno svolte dal 3 febbraio a fine maggio.

IMPARO A NUOTARE (PISCINA IDEA BLU)

Descrizione:

La proposta prevede due cicli di lezioni di nuoto e ambientamento in acqua orientate al conseguimento di specifici obiettivi secondo l'età e le capacità dei singoli partecipanti. Ogni insegnante seguirà un numero ridotto di allievi. Ogni lezione/gioco ha la durata di 60 minuti effettivi. **Tutti gli insegnanti sono diplomati I.S.E.F.**

Gli obiettivi sono: ambientamento in acqua, dallo spostamento con galleggianti agli scivolamenti senza ausili, apprendimento e perfezionamento delle tecniche natatorie secondo le esigenze di ogni allievo con lezioni in piccoli gruppi divisi per capacità e giochi di gruppo.

La struttura *Idea Blu* particolarmente sensibile all'inclusione di bambini che presentano particolari necessità e/o problematiche di apprendimento.

Destinatari

Orsetti e leprotti, minimo 8 massimo 20 per ogni gruppo

Costo

TESSERAMENTO: € 30 ANNUO

PREZZO: € 184,00 (da versare direttamente sull'Iban della piscina)

NAVETTA: € 80,00 (da versare direttamente alla scuola)

Il pagamento del corso di nuoto al fine di ottenere le detrazioni fiscali, deve essere effettuato direttamente tramite bonifico all'idea Blu al seguente

IBAN: IT 86 N 05156 11300 CC0650000020

Intestato a: BLU PAVIA SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A RESPONSABILITA' LIMITATA, BANCA DI PIACENZA

Le attività verranno svolte dal 3 febbraio a fine maggio.

LABORATORIO DI MUSICA

Il progetto si pone l'obiettivo di spaziare tra le diverse aree di indagine della materia musicale così da poter offrire un percorso stimolante, multi sensoriale e che affronti l'argomento da più angolazioni possibili: dalle caratteristiche spiccatamente ludiche alla sperimentazione dell'uso degli strumenti in gruppo; inoltre lo sviluppo dell'acquisizione delle competenze di base per il miglioramento delle capacità percettivo-uditive, della motricità fine e della coordinazione motoria, attraverso l'uso di strumenti e attività musicali corali. Le attività sono incentrate sullo sviluppo della socialità favorendo il superamento delle incertezze, promuovendo il rispetto delle regole collettive, del tempo e dello spazio altrui.

Destinatari

Scoiattoli Gialli e Verdi minimo 8 massimo 12 iscritti per ogni gruppo. Verranno fatti due gruppi misti tra le due classi, in base all'ordine delle iscrizioni

Costo

€ 105 a quadrimestre, sconto di € 45,00 se già iscritti al doposcuola

Le attività verranno svolte dal 12 febbraio al 4 giugno.

PROGETTO DI YOGA EDUCATIVO

Con il Progetto di Yoga educativo si vuole portare un concreto supporto alle life skills, la scuola rappresenta, oggi più che mai l'ambiente ideale per il loro insegnamento, poiché svolge un importante ruolo nei processi di socializzazione. Attraverso il contatto, il movimento, la respirazione e l'ascolto di tutte le emozioni ad essi collegate, i bambini potranno coltivare in sé un meraviglioso insieme di corpo-mente-emozioni indispensabile terreno su cui fondare le radici di un individuo in crescita.

Gli incontri di Yoga Educativo si rivolgono ai bambini della scuola dell'infanzia nella fascia d'età dai 3 ai 6 anni.

Obiettivi generali

- Riconoscere le proprie emozioni per migliorare le relazioni.
- Acquisire maggiore consapevolezza del proprio corpo, respiro, stato d'animo e talenti personali per approfondire la conoscenza di sé.
- Allenare il pensiero divergente per promuovere la creatività.
- Condurre esperienze di cooperazione, collaborazione e ascolto dell'altro per migliorare le capacità di interazione con il gruppo.



Cooperativa Sociale a r.l. ONLUS

- Sperimentare tecniche di rilassamento per entrare in contatto con le proprie risorse interiori.
- Rendere flessibile e rafforzare fisico, mente e stato d'animo per un'armoniosa crescita.
- Aumentare i tempi di attenzione e concentrazione per seguire con maggiore efficacia il percorso scolastico.

Obiettivi specifici

- Accrescere autostima, autonomie, attenzione
- Migliorare il benessere psico fisico integrando mente corpo emozioni
- Rilassare il corpo attraverso la integrazione del movimento con il respiro
- Conoscere le parti del corpo e del loro armonico sviluppo ed uso nel principio dell'autoregolazione, della sincronia ed eutonia con l'altro
- Ascoltare sé stessi l'altro
- Rispettare sé stessi e gli altri attraverso il contatto
- Promuovere atteggiamenti gentili, premurosi e affettuosi
- Stimolare l'ascolto del vissuto personale e darne comunicazione all'altro attraverso il contatto e il dialogo sentito e condiviso.
- Favorire le dinamiche relazionali e affettive attraverso l'empatia la sintonia e la sinergia con l'altro.

La metodologia a cui fa riferimento lo Yoga Educativo, promuove un apprendimento attraverso laboratori, dove i partecipanti siano coinvolti attivamente tramite la sperimentazione e la relazione con gli altri. L'adulto è un facilitatore che cerca di creare la giusta atmosfera per esplorare il silenzio, l'ascolto interiore e l'empatia, attraverso la presa in cura dell'altro. Questo metodo permette di migliorare le strategie di apprendimento, dove l'imparare non è il memorizzare, ma comprendere la realtà nel suo senso più ampio.

Attività

Le diverse fasi del Yoga Educativo saranno svolte singolarmente, in coppia oppure in gruppo, in modo da sviluppare:

- autocontrollo, sensibilità, fiducia in sé e nell'altro;
- rafforzamento delle relazioni e dello spirito del lavoro in gruppo.

Una pratica di Yoga Educativo si articola nelle seguenti fasi:

- **Cerchio di apertura** per stimolare l'impegno nel presente
- **Gioco dinamico** per sciogliere le tensioni e attivare il movimento
- **Esercizi di respiro** per creare una condizione di stabilità interna e contatto con se stessi
- **Visualizzazione guidata** per educare all'ascolto e stimolare la creatività attraverso il rilassamento
- **Asana** (posizioni e posture statiche o dinamiche) eseguite singolarmente e in coppia per permettere un contatto gioioso e consapevole con se stessi e gli altri
- **Gioco di contatto** - massaggio- per stimolare la collaborazione e per prendersi cura degli altri;

- **Cerchio di chiusura** con condivisione, per concludere assieme l'esperienza.

Destinatari

Leprotti ed orsetti minimo 8 massimo 15 iscritti per ogni gruppo

Costo

€ 105 a quadrimestre, sconto di € 45,00 se già iscritti al doposcuola

Le attività verranno svolte dal 3 febbraio a fine maggio.